

Trainingszeiten

Montag

Kung Fu Kinder <i>7 - 11 Jahre</i>	17:00 - 18:00
Taiji <i>Taiji Schwert</i>	18:00 - 19:00
Kung Fu Erwachsene <i>ab 12 Jahre</i>	19:00 - 20:15
Judo <i>Erwachsene</i>	20:15 - 21:30

Dienstag

Judo Kinder <i>ab 7 Jahre</i>	16:30 - 17:30
Kung Fu Kinder <i>7 - 11 Jahre</i>	18:00 - 19:00
Kung Fu Erwachsene <i>ab 12 Jahre</i>	19:15 - 20:30

Mittwoch

Judo Kinder <i>4-6 Jahre</i>	16:00 - 17:00
Judo <i>Fortgeschrittene</i>	17:10 - 18:10
Judo <i>Jugendl. Fortgeschrittene</i>	18:15 - 19:15
Kung Fu Erwachsene	

Donnerstag

Kung Fu Kinder
7 - 11 Jahre

18:00 - 19:00

Kung Fu Erwachsene
ab 12 Jahre

19:00 - 20:15

Sparring / Freikampf
ab 14 Jahre

20:15 - 21:30

Freitag

Kung Fu Kinder
7 - 11 Jahre

17:15 - 18:15

Taiji
ohne Waffen

18:15 - 19:15

Judo
Jugendliche

19:30 - 20:45

Samstag

Judo
JZ

12:00 - 13:00